

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 87

Васильева

ООО "Агросфирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом 150/50	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батончик к чаю	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		550	19,56	38,2	64,54	683,41
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		800	31,21	36,09	107,5	878,46
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		350	7,04	7,49	49,58	301,72
Итого за день		1 700	57,81	81,78	221,62	1 863,59

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Handwritten signatures]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.